

# Be there for your child during shots.



*Before shots*

## Infants:

- Bring your child's immunization record.
- Read vaccine information statements.
- Ask any questions.
- Bring along a favorite toy or blanket.
- Stay calm—your baby picks up your feelings.



## Toddlers—All above, plus:

- Reassure your child honestly, "It might sting but it will only last a few seconds."
- Never threaten your child with shots, "If you are not good, I will have the nurse give you a shot."
- Encourage older siblings to reassure and comfort, not to scare your toddler.



*During shots*

## Infants—Distract and comfort by:

- Touching soothingly and talking softly.
- Making eye contact as you smile at him/her.

## Toddlers—Also try:

- Holding your child securely on your lap.
- Talking to or singing with your child.
- Helping your child take deep breaths and slowly blow out the pain.
- Using a hand puppet.
- Pointing out posters or objects around the room.
- Telling your child a story or have him/her tell you one.
- Allowing your child to cry, don't force him/her to be brave.



*After shots*

## Infants—Comfort by:

- Holding, cuddling, caressing, and/or breastfeeding.
- Talking lovingly and soothingly.
- Asking your doctor for advice on using a non-aspirin pain reliever when you get home.

## Toddlers—Also try:

- Giving praises and hugs or a surprise.
- Reassuring your child that everything is okay.



*At home*

- Mark your calendar for your next appointment.
- Review vaccine information statements for possible reactions.
- A cool wet cloth can reduce redness, soreness, and/or swelling where the shot was given.
- Observe your child for the next few days. You might see a small rash or notice a fever. If your child has any reaction that concerns you, call your doctor or seek medical attention.
- To reduce pain or fever, your doctor may recommend you give your child a non-aspirin pain reliever.
- Also try giving your child a sponge bath with lukewarm water to reduce fever.
- Give your child plenty of fluids. It is normal if he/she eats less than usual for the next 24 hours.



A parent's love makes all the difference.




# El amor de padres hace una gran diferencia.



*Antes de las vacunas:*

## Niños menores de 12 meses:

- Traiga la tarjeta de vacunas a todas las citas con su médico.
- 
- Lea la información sobre las vacunas que va a recibir su hijo(a).
  - Si tiene preguntas, pregúntele a la enfermera o médico.
  - Manténgase calmado(a) para que su bebé aprenda de usted.
  - Traiga el juguete o cobija favorita de su hijo(a).

## Niños mayores de 12 meses–

Todo lo anterior, pero también trate de:

- Asegurarle que todo va a estar bien, pero no le mienta. Dígale que, “puede que duela un poco, pero sólo por unos segundos.”
- NO amenazarlo con vacunas, “Si no te portas bien le voy a decir a la enfermera que te dé una vacuna.”



*Durante las vacunas:*

## Niños menores de 12 meses–

Distraiga y consuele a su hijo haciendo lo siguiente:

- Acarícielo tiernamente y háblele suavemente mirándole a los ojos y sonriéndole.

## Niños mayores de 12 meses–

Todo lo anterior y quizás:

- Siéntelo a su hijo(a) en sus piernas mientras le administran las vacunas.
- Cuénteles o canteles su historia o canción favorita, (si es posible anime a que su hijo(a) le cuente o cante su cuento o canción favorita).
- Ayude a su hijo a que respire profundamente y que imagine que sopla lentamente el dolor hacia fuera de su cuerpo.
- Use un títere de mano.
- Platique con su hijo y enséñeles cosas alrededor del cuarto donde estén.
- Déjelo(a) que llore—no le pida que sea valiente.



*Después de las vacunas:*

## Niños menores de 12 meses–

Consuele a su hijo de la siguiente manera:

- Deténgalo(a) en brazos hablándole y acariciándole tiernamente, o dele pecho.

## Niños mayores de 12 meses–

Todo lo anterior y quizás también:

- Dele o prométele un premio por portarse bien—a esta edad les gusta recibir halagos, abrazos, curitas o calcomanías.
- Asegúrele que todo está bien.
- Pregúntele a su doctor(a) si recomienda el uso de medicina sin aspirina para reducir la fiebre o dolor.



*Cuando llegue a casa:*

- Apunte en su calendario la siguiente cita para vacunas.
- Lea las hojas de información de las vacunas que recibió sobre posibles reacciones.
- Observe a su niño por los siguientes tres o cuatro días. Puede que le dé un pequeño sarpullido o fiebre. Si su hijo(a) presenta cualquier reacción seria, llámenos o busque atención médica.
- Para reducir el dolor o la fiebre, algunos médicos recomiendan el uso de medicinas sin aspirina.
- También puede darle un baño de agua tibia para reducir la fiebre.
- Dele a tomar muchos líquidos. Es normal si no quiere comer.
- Una toalla húmeda y fresca puede reducir lo hinchado, sarpullido y dolor en el lugar donde la inyección fue puesta.



Dele amor y cariño a su bebé durante las vacunas.